



**Unternehmensberaterin, Organisationsentwicklerin, Mentaltrainerin, Craniosacrale Osteopathin**

**Meine Herzensangelegenheit** ist es Menschen zu unterstützen, das individuelle und organisationale Potential zu entfalten und durch eine gemeinsame Ausrichtung, Motivation und Vertrauen nachhaltigen Erfolg zu generieren.

**Ausgeübte Funktionen**

Seit 12/19	Senior Consultant	Sprungkraft Consulting
Seit 2014	Craniosacrale Osteopathin, Mentaltrainerin, Entspannungstrainerin, Wirbelsäulentrainerin	Selbständig, eigene Praxis
2013 - 2019	International Project Manager	IMZ - Internationales Musik + Medienzentrum
2010 - 2012	Unternehmensberaterin, Organisation & Work, Human Capital	Deloitte Consulting
2009 - 2010	Projektreferentin, Kulturpolitische Sektion	BMeiA - Bundesministerium für europäische und internationale Angelegenheiten
2007 - 2008	Trainerin	Apple Österreich

**Ausbildungen**

Studium Soziologie (Mag. rer.soc.oec.)	Universität Wien, AT
Studium Lateinamerikanistik (MA.)	Universität Wien, AT
Mentaltraining	IfMES - Institut für Mentale Erfolgsstrategien, Wien, AT
Training für zivile Friedensarbeit	ASPR - Austrian Study Centre for Peace and Conflict Resolution, Schlaining, AT
Dipl. in Craniosacraler Osteopathie	Wiener Schule für Craniosacrale Biodynamik, Wien, AT
Dipl. Entspannungstrainerin Dipl. Wirbelsäulentrainerin	Flexyfit Sports Academy, Wien, AT

**Sprachkenntnisse**

Deutsch - Muttersprache	Englisch, Französisch, Spanisch - verhandlungssicher
-------------------------	--

**Tätigkeitsschwerpunkte**

<b>Unternehmensberatung</b>	<b>Trainings</b>
Visions- und Strategiebegleitung	Führungskräfteentwicklung
Organisationsberatung und -entwicklung	Teamentwicklung und -dynamik
Veränderungsmanagement	Mentaltraining, Ressourcen, Achtsamkeit und Resilienz
Kommunikations- und Konfliktmanagement	Entspannungstraining und Burn-Out Prävention

**Privat**

Musik macht mich glücklich, Bücher inspirieren mich, Sport beflügelt mich. Ich bin neugierig, experimentierfreudig und immer wieder sprungbereit, die eigene Komfortzone zu verlassen. Dabei genieße ich das Leben in und mit der Natur, mit meinen wunderbaren Kindern und meinen Pferden!