



Sprecher, Coach und Trainer in der Persönlichkeits- und Team- und Organisationsentwicklung

Meine Herzensangelegenheit ist es einen Rahmen zu schaffen, in dem Menschen, Teams und Organisationen ihren individuellen Rhythmus finden und so erfolgreich in die Zukunft gehen.

Ausgeübte Funktionen

seit 2009	prof. Hochleistungssportler	Weltmeister und Olympiastart im Rudern
seit 2016	Firmenfitnesstraining	MK-Sports, Wien
seit 2017	Coach, Sprecher und Trainer in der Persönlichkeits- Team und Organisationsentwicklung	selbstständig, Wien

Ausbildungen

Studium Umwelt- und Bioressourcenmanagement	Universität für Bodenkultur Wien
Resonanz-Practitioner, Coach und Master	Institut Kutschera, Wien
Psychologischer Berater	Institut Kutschera, Wien
MBA Organizational Behaviour	AIM / FH Eisenstadt
Business Rhetorik Coach (i.A.)	Schule des Sprechens, Wien

Sprachkenntnisse

Deutsch - Muttersprache	Englisch - verhandlungssicher
-------------------------	-------------------------------

Tätigkeitsschwerpunkte

Team- und Organisationsentwicklung im und mit dem Ruderboot	Erlebnis- und handlungsorientierte Trainings mit Outdoor- und Indoorelementen
Achtsamkeits- und Resilienztraining	Vorträge, Workshops und Coachings
Visions-, Ziel- und Realisationsarbeit in Teams und Organisationen	Begleitung von Aufbau- und Veränderungsprozessen in Unternehmen durch Vorträge, Workshops und Coaching
Entwicklung einer inneren Haltung von Einzelpersonen und Unternehmen, welche die erfolgreiche Umsetzung von Veränderungen möglich macht	Vorträge, Workshops und Coachings

Privat

Lesen, da es die schnellste Art zu reisen ist und mich in Verbindung mit großen Persönlichkeiten bringt
Gitarre spielen und draußen sein, um so in den Rhythmus mit mir selbst und der Natur zu kommen
Menschen begegnen und sie kennenlernen, um im Rhythmus mit Anderen zu kommen