sprungkraft

Krisen und Resilienz Interventionstrainer

Praxisnahe und hoch-effektive Ausbildung in 3 Modulen

sprungkraft

Krisen und Resilienz - Interventionstrainer

Praxisnahe und hoch-effektive Ausbildung in 3 Modulen

Beschreibung

Resilienz ist das **Immunsystem unserer Seele**, die uns hilft Herausforderungen unterschiedlichster Art zu bewältigen und mit Hilfe mentaler Skills für Entwicklungen zu nutzen.
Das Beste daran: Resilienz und Krisenkompetenz kann man erlernen! Mit diesen neuen Fähigkeiten können Sie eine innovative, lösungsorientierte Resilienzkultur in Teams/in Ihrem Unternehmen schaffen, welche mentale Gesundheit fördert und Hindernisse zu Sprungbrettern werden lässt!

Modul 1 – Kommunikation in Krisenzeiten

- Sichtweisen und Entscheidungen besser verstehen
- Föderung von Akzeptanz und Respekt
- Etablierung von Nähe und Vertrautheit
- Voraussetzungen für Veränderungsarbeit
- Erweiterung effektiver Kommunikationsskills
- Unternehmenskommunikation analysieren
- Erarbeitung neuer Möglichkeiten
- Peer-to-Peer (Peer group) Projekt

Modul 2 – Resilienz und Empowerment

- Resilienz-Stärkung
- Basis für mentale Gesundheit und positives Mindset für optimale Performance
- Reframing: Bedeutung und Perspektivenwechsel
- Krisen als Herausforderung sehen
- Ressourcen stärken für nachhaltigen Erfolg
- First Aid Kit für Unternehmen /Mitarbeiter
- Burn-out Prophylaxe

Modul 3 – Aufbau und Re-organisation

- Konfliktanalyse und Konfliktstrategien
- Verdeckten Gewinn (Nutzen) erkennen und in Ressourcen umwandeln
- Effektive Re-Organisationen und Change Prozesse transparent leiten
- Balance zwischen Mitarbeiter und Unternehmen für Entscheidungsprozesse nutzen
- Innovative, respektvolle Fehlerkultur für effektiven Aufbau nutzen

Way of Working

- Je nach Möglichkeiten digital oder Face-to-face im Raum Wien
- Teilweise anrechenbar für die Ausbildung zum Lebens- und Sozialberater – genauere Informationen unter Info@sprungkraft.consulting

Sprungkraft Consulting OG | info@sprungkraft.at | Katharina Janauschek – +43 650 6733691| Heidi Haberl-Glantschnig – +43 680 33 31 321

sprungkraft

Krisen und Resilienz - Interventionstrainer

Praxisnahe und hoch-effective Ausbildung in 3 Modulen

Empfehlenswert für:

Entscheidungsträger und Menschen die sich bewusst sind, wie wichtig mentale Fähigkeiten und Widerstandskraft in Krisen, Veränderungen, in Umbruch und Aufbau sind.

Termine:

Working Sessions jeweils 9.00 – 15.30

Freitag 15.5. 2020

Donnerstag 28.5.2020

Freitag 5.6.2020

Supervision - Freitag 19.6.2020 9.00 - 12.00

3 Tage Präsenz/Online Unterricht (18 UE) Zusätzlich sind 9 UE Praxis (eigenständiges Üben mit Peers, Umsetzung im Unternehmen) und 6 UE Selbststudium (empfohlene Literatur und Videos) zu absolvieren.

Investment:

Preis € 1.490,– zzgl. 20% MwSt

(inkl. Seminarunterlagen, Fotoprotokoll, excl etwagie Seminarpauschale)

Ausbildung findet ab 6 TN statt

TrainerInnen

Tina Mader

Co-Owner Sprungkraft Akademie, Lehrtainerin, Outdoor & Abenteuer

MMag. Heidemarie Haberl-Glantschnig

Co-Founder Sprungkraft, Mentaltrainerin, 30fache Österr. Meisterin im Rudern

Mag. Katharina Janauschek

Co-Founder Sprungkraft, Unternehmensberaterin, Organisationsentwicklerin Internationale HR Strategin

Sprungkraft Consulting OG | info@sprungkraft.at | Katharina Janauschek – +43 650 6733691| Heidi Haberl-Glantschnig – +43 680 33 31 321