



**Dipl. Coach, Trainerin, Supervisorin, Burn-Out Präventions-Trainerin, Aufstellungsleiterin**

**Meine Herzensangelegenheit ist es, Menschen wertschätzend und ressourcenorientiert in ihren Entwicklungsprozessen zu begleiten.**

**Ausgeübte Funktionen**

08/2017	Trainerin für Methodik und KI in der Lebens- und Sozialberatung/Psychologische Beratung	Team Winter
seit 06/2012	Dipl. Coach/psychologische Beratung	Selbständig, eigene Praxis
seit 2005	Training Kommunikation/Persönlichkeitsentwicklung/Coaching	Team Winter
seit 05/2003	Seminarorganisation, Office Management	Team Winter

**Ausbildungen**

Studium der Biologie	Universität Wien, AT
Psychologische Beratung (LSB)	Team Winter, AT
NLP-Lehrtrainer Level, Erwachsenenbildung, nach ÖDV, ÖVNLP zertifiziert	Team Winter, AT
Systemische Aufstellungsleitung	Team Winter, AT
Burnout Prävention	WIFI, AT
Supervision und Coaching	Team Winter, Wien, AT

**Sprachkenntnisse**

Deutsch - Muttersprache	Englisch - verhandlungssicher
-------------------------	-------------------------------

**Tätigkeitsschwerpunkte**

<b>Persönlichkeitsentwicklung</b>	<b>Trainings</b>
Zielorientierung, Ressourcenarbeit, Wertearbeit	Teambuilding & Teamentwicklung
Kommunikationstraining- und Entwicklung	Kommunikation & Konfliktmanagement
Achtsamkeit & Resilienz	Burnoutprävention, Stressmanagement
<b>Aufstellungsarbeit (Repräsentanten/Systembrett)</b>	<b>Einzel- und Teamcoaching</b>

**Privat**

Meine Familie und Freunde, die Natur, Reisen und andere Kulturen, das Element Wasser in allen Facetten, Austausch, Offenheit und Humor