



**PR- und Kommunikations-Expertin, Dipl. Trainer für Erwachsenenbildung, Mentaltrainerin**

Kommunikation, die ankommt. Einfach und authentisch. Charismatisch. Ich helfe Führungskräften, Managern und Experten dabei, zielgerichtet zu kommunizieren sowie kompetent und souverän vor Menschen zu präsentieren! Meine Herzensangelegenheit ist es, Menschen in ihrer persönlichen Entwicklung zu unterstützen. Mein Credo: Stärken stärken.

**Ausgeübte Funktionen**

Seit 2016	Trainerin	WIFI Wien und andere Bildungsinstitute
Seit 1999	Geschäftsführung	pr.com PR- und Medienberatungs GmbH – Agentur für Kommunikation
1995 - 1999	Pressesprecherin/Leiterin Unternehmenskommunikation	Palmers Konzern
1990-1995	Journalistin	ORF Wirtschaftsredaktion Fernsehen

**Ausbildungen**

Studium Publizistik und Kommunikationswissenschaften	Universität Wien, AT
Studium Französisch – 1 Semester	Universität Sorbonne, Paris, F
Dipl. Trainerin für Erwachsenenbildung	WIFI Wien, AT
Lehrgang Online- und Blended Learning Trainer	CTC-Academy Wien, AT
Dipl. Mentaltrainerin	IfMES – Institut für Mentale Erfolgsstrategien, Wien, AT

**Sprachkenntnisse**

Deutsch - Muttersprache	Englisch, Französisch
-------------------------	-----------------------

**Tätigkeitsschwerpunkte**

<b>PR- und Kommunikationsberatung</b>	<b>Trainings</b>
Pressearbeit	Medientraining
Social Media Planung und Redaktion	Präsentationstraining, Kommunikations- und Rhetoriktraining
Unternehmenskommunikation	PR- und Pressearbeit, Interne Kommunikation, Externe Kommunikation
Krisenkommunikation	Krisenkommunikation
	Schreib-Training
<b>Privat</b>	

Leben, lieben, lachen. Ich bin neugierig und gesellig, ich liebe den Sommer, gutes Essen und lese gerne. Reisen ist neben meinem Garten und der Liebe zur Natur ein wichtiger Part in meinem Leben. Persönliche Weiterbildungs- und Entwicklung einerseits und Wissen weiter zu geben andererseits machen mich glücklich.