





### Die Besonderheit unserer Ausbildung

Kennst du den Moment, wenn Schulungen, Trainings oder Teammeetings so langweilig und wenig berührend sind, dass man unweigerlich abschweift und den **Fokus** nicht halten kann?

In unserer exklusiven Ausbildung gehen wir **weit über traditionelle Lehrmethoden** hinaus, denn wir wissen, dass Führungskräfte, Gruppenleiter und Trainerinnen eine **einzigartige Herangehensweise** benötigen.



#### **Ziele**

#### Aktuelle, wissenschaftlich fundierte Grundlagen aus Lernpsychologie und Mentaltraining nutzen

Erfahre, wie du die neuesten Erkenntnisse aus der Lernpsychologie und dem Mentaltraining gezielt für deine Führungsaufgaben einsetzen kannst. Bleib am Puls der Zeit und stärke deine Führungskraft durch fundiertes Wissen.

#### Authentische Ausweitung der Rolle in Training und Führung

Lerne, deine Rolle als Führungskraft authentisch zu gestalten und zu erweitern. Entwickle dich nicht nur als Führungsperson, sondern auch als Mentor und Vorbild für dein Team.

#### • Konfliktdynamiken erkennen und auflösen

Erhalte fundierte Einblicke in die Dynamiken von Konflikten und lerne, diese nicht nur zu erkennen, sondern auch konstruktiv aufzulösen. Eine Schlüsselkompetenz für eine effektive und erfolgreiche Zusammenarbeit.

#### Zielgruppenorientierte Anwendung von Methodik und Didaktik

Vertiefe dein Verständnis für die Anwendung von Methoden und Didaktik im Trainings- und Meetingaufbau. Passe deine Führungstechniken zielgruppenspezifisch an und erziele eine nachhaltige Wirkung in deiner Teamentwicklung.

#### Gruppendynamische Mentalprozesse verstehen und nutzen

Tauche ein in die Welt der Gruppendynamik und verstehe, wie mentale Prozesse die Gruppenführung beeinflussen. Nutze dieses Wissen, um Teams effektiv zu führen und zu motivieren.

#### • Flexibilität durch Präsentationstechniken und Medien

Erlange Flexibilität durch den gezielten Einsatz von Präsentationstechniken und Medien. Werde souverän in der Kommunikation, unabhängig von der Situation.



### Persönlicher Gewinn und Nutzen

- Schulungen kreativ und persönlichkeitsorientiert gestalten und Teilnehmer:innen/ Mitarbeiter:innen nachhaltig erreichen
- Kompetenzerweiterung im Trainingsbereich erlangen
- Gruppenprozesse verstehen und lösungsorientiert nützen
- Inhalte lebendig, gehirngerecht und authentisch präsentieren
- Berufsorientierter und mehrstufiger Aufbau
- Professionalität und hohe Qualität durch erfahrene Trainer:innen und individuelle Betreuung in kleinen Gruppen.





### Inhalte und Lehrgangskonzept

Unser Lehrgang beinhaltet **6 Tage Präsenztraining** und ½ **Tag Onlinetraining** und gliedert sich wie folgt:

- 2 Kompaktmodule á 2 oder 3 Tage im Präsenzmodus
- 1 Halbtag Online- und Blended Learning als Onlinemodul
- 2h Online- Gruppensupervision
- 1 Abschluss- Präsentationstag

Die Ausbildung schliesst mit dem **Diplom Businesstrainer:in Mental** ab.



### **Detailaufstellung - Business Training kompakt**

Einheiten (45 min)	Art der Ausbildung
50 EH	Präsenztraining
15 EH	Vorbereitung der Abschlusspräsentation
4 EH	Online-/Gruppensupervision
15 EH	Literatur-/Selbststudium
SUMME VON 84 EINHEITEN (EH) INKL. TRAININGSPRÄSENTATION & SELBSTSTUDIUM	



### Für wen ist diese Ausbildung geeignet?

#### Empfehlenswert für..

- Menschen, die mit **Gruppen oder Teams arbeiten** oder gerne arbeiten wollen
- Menschen, die in ihrem Bereich **Inhalte lebendig, kreativ und erfolgreich vortragen** und weitergeben möchten
- Trainer:innen, die ihre Kompetenz vertiefen und erweitern möchte
- Führungskräfte, Teamleads und Projektleitende





#### Modul 1 - Wertvolle Basis (2 Tage)

- Grundhaltung und Grundlagen im Training
- Meine Rolle als TrainerIn
- Ethische Gedanken und Überlegungen
- Neurobiologie des Lernens
- Aktuelle Grundlagen der Lernpsychologie

# Modul 2 - Gewinnbringende Umsetzung (3 Tage)

- Methodik und Didaktik im Training
- Zielgruppenanalyse und Seminaraufbau
- Gruppendynamik und Gruppenführung
- Diversität als Chance- Konfliktdynamik erkennen und nutzen
- Präsentation und Medien

## Modul 3 - Technische Vielseitigkeit (online - 3,5h)

- Herausforderungen und Chancen des Onlinetrainings
- Methodik und Didaktik im Onlinetraining
- Blended Learning und dessen Einsatz
- Teilnehmende aktiv einbinden
- Plattformen im Vergleich

#### Modul 4 - Gruppensupervision (2h)

- Supervidierter Austausch in der Gruppe
- Lernen mit- und voneinander
- Individuelle Hilfestellungen der Trainerin/Supervisorin

#### Modul 5 - Authentische Wirksamkeit (1 Tag)

- Abschlusspräsentationen eines eigenen Themas
- Feedback von Trainer:in und Gruppe
- Lernen voneinander und Neues ausprobieren
- Eigene Stärken erkennen
- Ausblick und nächste persönliche Schritte





### Nachschlagewerk

#### Teilnahmebedingungen

Ein telefonisches Orientierungsgespräch mit einer unserer TrainerInnen ist Voraussetzung für die Teilnahme. Es dient der Beantwortung offener Fragen der Interessentinnen sowie der Abklärung der Erwartungen und Vorerfahrungen.

#### Selbststudium

Neben der Präsenzausbildung gibt es eine Vielzahl an Buch- und Videomaterial, um sich mit Fachliteratur zu befassen und damit einerseits noch breiter in die Materie einzutauchen und andererseits auch eigene Spezialisierungen zu entdecken. In Peergruppen kann es besonders spannend sein sich darüber auszutauschen.

#### Online-Gruppensupervision

Ein supervidiertes Austausch in der Gruppe- ein Lernen voneinander und miteinander. Die TeilnehmerInnen bringen ihre Themen, egal ob persönlicher oder fachlicher Natur ein und bekommen Hilfestellungen voneinander und von der Leistung.

#### Einzelsupervision

1:1 Session mit einer AusbildungsleiterIn deiner Wahl, um persönliche Themen zu begleiten und die persönliche Coachingkompetenz noch individueller weiterzuentwickeln.

#### Abschlusspräsentation

Mit Ende des Lehrgangs halten wir es für wichtig selbst ins Tun zu kommen und eine eigene Präsentation/ ein eigenes Mikro- Trainings vorzubereiten und umzusetzen. Erfahrungen und Gelerntes aus den Trainings und der Literatur kann direkt umgesetzt und angewendet werden. Hilfestellung kommt prozesshaft von uns Trainern, von Peers und im Besonderen ist auch die Gruppensupervision zur Reflexion des Prozesses gedacht. Ziel hier ist keinesfalls Perfektionalität sondern vielmehr Reflexion und persönliche Weiterentwicklung.



### Deine Trainer:innen









MMag. Heidemarie Mag. Katharina Haberl-Glantschnig Janauschek

Mag. Margrit Jütte

Mag. Martin Stübinger

Angela Pengl-Böhm





#### Gesamtkosten inkl. Zertifikat: € 3.300

- 6 Präsenztage in Kleingruppentraining
- ½ Tag Online-Training in der Kleingruppe
- 3 EH Online-Gruppensupervision
- Inkl.: Tagespauschale, Unterlagen, Seminarverpflegung

Für Teilnehmende mit geringem Einkommen und Vermögen sind 10% der Plätze reserviert. Diese können eine Ermäßigung beantragen, die individuell mit der Lehrgangsleitung auszuhandeln ist.

Alle angegebenen Preise verstehen sich exklusive MWSt.

Da Trainings meist langfristig geplant werden, ist es bei Absagen für uns sehr schwierig, Plätze kurzfristig wieder anderwertig zu vergeben. Wir ersuchen deshalb um Verständnis, dass Stornos nach erfolgtem Auftrag in folgenden Fällen Kosten für Sie verursachen – unabhängig von den Gründen Ihre Absage: Bei Stornierung nach mehr als zwei Wochen nach der Buchung werden € 500,- für die Bearbeitung verrechnet. Ab 2 Monaten vor Trainingsbeginn werden 50%, danach 100% des Trainingspreises verrechnet. Diese Regelung gilt für den Fall, dass keine andere, für die Teilnahme geeignete Person genannt wird. Wenn aufgrund äußerer Gegebenheiten geplante Präsenz- Veranstaltungen nicht stattfinden können, arbeiten wir alternativ online.



# Warum ist unsere Ausbildung besonders für dich als Führungskraft/Gruppenleiter:in/Trainer:in?

#### Mental Zustände schaffen:

Erfahre, wie du im ersten Schritt mentale Zustände schaffen kannst, die ein optimales Lernund Entwicklungssetting ermöglichen. Dein Einfluss als Gruppenlead beginnt bei der bewussten Gestaltung von mentalen Zuständen für ein effektives Training oder Meeting.

#### Stärkung deiner Präsentationsskills:

Wir unterstützen dich dabei, deine Präsentationsskills auf ein neues Level zu heben. Authentizität und Überzeugungskraft sind entscheidende Faktoren, um Inhalte nachhaltig zu vermitteln und deine Zuhörer zu inspirieren.

#### Zielgruppenorientierte und mentale Aufbereitung von Inhalten:

Du Iernst, wie du Inhalte zielgruppenorientiert und mental ansprechend aufbereitest. Wir legen besonderen Wert darauf, bewusste rationale Anteile ebenso anzusprechen wie unbewusst intuitive und kreative Elemente. So erzielst du nachhaltigen Erfolg und schaffst eine tiefgreifende Verbindung zur Gruppe oder zu deinem Team.

Unsere Ausbildung ist mehr als nur ein Programm – sie ist eine Reise zu einer neuen Dimension der Führung und des Trainings. Trete ein in eine Welt, in der Langeweile keine Chance hat und in der du als Führungskraft, Gruppenleiter oder Trainerin die Kraft der mentalen Ansprache für dich nutzt. Mache dich bereit für eine Transformation, die nicht nur deine Fähigkeiten, sondern auch die Wirkung deiner Führung auf die nächste Stufe hebt. Sei die inspirierende Persönlichkeit, die in Erinnerung bleibt – starte jetzt!





#### ... die wir intern und mit unseren Kunden und Kundinnen leben



#### **TEAM IST TRUMPH**

Denn ein Team ist immer stärker als die Summe seiner Einzelteile, sofern jeder am richtigen Platz sein kann.



#### **OFFENHEIT- NO BULLSHIT**

Ansprechen, worum es geht, statt Zeit und Energie zu vergeuden.



### JEDER MENSCH TUT IMMER DAS

...was im Moment möglich ist. Es gibt nicht das eine richtig/falsch, nur unterschiedliche Sichtweisen sowie (Um-)Wege zum Ziel.



#### **MUT ZUR TIEFE**

Es lohnt sich genau hinzusehen, um das Thema in seiner Ganzheitlichkeit zu verstehen.



#### **DIVERSITÄT ALS CHANCE**

Wir begegnen uns in den Gemeinsamkeiten und wachsen an unseren Unterschieden." (Virginia Satir).



#### MIT LIEBE ZUM MITMENSCHEN

Es geht letztendlich immer um den Menschen. Wenn wir alle in unserer Kraft sind, wird die Welt ein besserer Ort für alle.

### SUPERPOWER ZÜNDEN - ZUNKUFT PRÄGEN

WIR VERBINDEN AUF EINZIGARTIGE WEISE STRATEGISCHES DENKEN MIT INTUITIVEM WISSEN.
DAMIT VERÄNDERUNG UND WACHSTUM NACHHALTIG ERFOLGREICH IST.



### Wie es weitergeht

Wir freuen uns, wenn wir dein Interesse wecken konnten! Kontaktiere uns für ein unverbindliches Informationsgespräch.

#### MMag. Heidemarie Haberl-Glantschnig

+43 680 3331 321

heidi@sprungkraft.consulting

#### Mag. Katharina Janauschek

+43 650 67 33 691

katharina@sprungkraft.consulting