



# RUDERN

SPRUNGKRAFT CONSULTING



Rudern als effektive Teambuilding-Maßnahme

# Rudern als effektive Teambuilding-Maßnahme

Beim Rudern in einem **Teamboot** müssen alle **perfekt aufeinander abgestimmt** sein, um effizient und erfolgreich voranzukommen. Es ist unmöglich, dass eine Person alleine das Team zum Erfolg führt – **nur gemeinsam**, mit einem **klaren Ziel vor Augen** und durch kontinuierliche **Kommunikation**, kann das Boot schnell und geradeaus fahren. Genau diese **Dynamik** lässt sich hervorragend auf die **Arbeitswelt** übertragen.



## Vorteile von Rudern als Teambuilding

### Fokus auf gemeinsames Ziel:

Rudern ist ein Sport, bei dem alle für das gleiche Ziel arbeiten – das Boot schnell und effizient über das Wasser zu bewegen. Diese gemeinsame Ausrichtung lässt sich direkt auf die Arbeitswelt übertragen, wo das Team zusammen an der Erreichung der Unternehmensziele arbeitet.

### Teamwork und Synchronisation:

Im Ruderboot ist Gemeinsamkeit der Schlüssel zum Erfolg. Das Team muss in perfektem Gleichklang arbeiten, um effizient zu sein. Wer ausschließlich seinem eigenen Rhythmus folgt, gerät bei Hindernissen schnell aus der Balance. Dies fördert eine Kultur der Abstimmung und der Zusammenarbeit, die auch im Berufsalltag wertvoll ist.

### Mentale Stärke und Durchhaltevermögen:

Rudern erfordert nicht nur körperliche Kraft, sondern auch mentale Ausdauer, weil es zu Beginn nicht ganz einfach ist. Diese Erfahrung stärkt das Team auch auf emotionaler Ebene und hilft, Herausforderungen gemeinsam zu meistern.



## Für wen ist Rudern geeignet?

Ob kleine **Leadershipteams** oder **größere Gruppen** – Rudern eignet sich für alle, die nach einer sportlichen, erfrischenden und nachhaltigen **Teambuilding-Maßnahme** suchen. Es ist besonders effektiv für **Führungskräfte**teams, die ihre **Zusammenarbeit** und Koordination verbessern möchten, aber auch für Gruppen, die eine neue **Herausforderung** suchen und sich **gemeinsam stärken** wollen.

## Teamworkshop Level-Up

Besonders **nachhaltig und erfolgreich** ist die Kombination aus einem Tages- Teamworkshop und der praktischen Umsetzung im Ruderboot. Im **Workshop** werden **zentrale Themen** wie Ziele, Herausforderungen und **Erfolgsstrategien** bearbeitet. Diese theoretischen Ansätze werden anschließend direkt im Ruderboot angewendet, wo Synchronisation, Kommunikation und **gemeinsames Handeln** entscheidend für den **Erfolg** sind. Die dabei gesammelten Erfahrungen verdeutlichen **die Bedeutung von Zusammenarbeit** und Strategie und werden im Anschluss in den beruflichen Alltag übertragen. So wird Rudern zur greifbaren Metapher für Teamarbeit, Zielerreichung und **effektive Zusammenarbeit** im Unternehmen.



## Rahmenbedingungen



**Termine** sind zwischen Anfang April bis Ende Oktober möglich



**Ort:** an der Alten Donau  
(1. WRC Lia, Arminenstr. 1, 1220 Wien)



**Teilnehmende:** 2- 20 Personen



# Unser Team



## Unsere Werte

... die wir intern und mit unseren Kunden und Kundinnen leben



### TEAM IST TRUMPH

Denn ein Team ist immer stärker als die Summe seiner Einzelteile, sofern jeder am richtigen Platz sein kann.



### OFFENHEIT- NO BULLSHIT

Ansprechen, worum es geht, statt Zeit und Energie zu vergeuden.



### JEDER MENSCH TUT IMMER DAS BESTE

...was im Moment möglich ist. Es gibt nicht das eine richtig/falsch, nur unterschiedliche Sichtweisen sowie (Um-)Wege zum Ziel.



### MUT ZUR TIEFE

Es lohnt sich genau hinzusehen, um das Thema in seiner Ganzheitlichkeit zu verstehen.



### DIVERSITÄT ALS CHANCE

Wir begegnen uns in den Gemeinsamkeiten und wachsen an unseren Unterschieden.“ (Virginia Satir).



### MIT LIEBE ZUM MITMENSCHEN

Es geht letztendlich immer um den Menschen. Wenn wir alle in unserer Kraft sind, wird die Welt ein besserer Ort für alle.

**“DAS HERZSTÜCK DER UNTERNEHMENSKULTUR IST DIE KOMMUNIKATION ZWISCHEN DEN MENSCHEN.”**

FABRIZIO PERINI