

DIE MACHT DEINER GEDANKEN

SPRUNGKRAFT CONSULTING



Believe it or not

Die Macht meiner Gedanken und wie wir sie
steuern können



Die Besonderheit dieses Workshops

Kennst du den Moment, wo du Wichtiges angehen, oder Projekte umsetzen möchtest. Und dann hält irgendetwas zurück oder es fehlt der Glaube an dich und deine Fähigkeiten?

Was hält einen ab, zur richtigen Zeit seine Leistung zu bringen, an sich selbst zu glauben und im entscheidenden Moment das ‚Best Me‘ abzurufen um erfolgreich zu sein?

In diesem Vortrag/ Workshop gehen wir den eigenen Glaubenssätzen, unseren Beliefs auf den Grund und erkennen ihr Macht und ihre Chancen. Wir beschäftigen uns mit unserem inneren Schweinehund und finden Wege diesen auf unsere Seite zu bringen. Wir lernen, wie es gelingen kann, an sich selbst und seine Ziele zu glauben!



Inhalte

- Glaubenssätze und wie sie entstehen
- Ihr Nutzen und ihre Chancen
- Den eigenen Prägungen auf der Spur
- Alte Muster kennenlernen und auflösen
- Umgang mit dem „Inneren Schweinehund“
- Gedanken steuern und für den eigenen
- Wachstum nutzen



Gewinn und Nutzen ...

- Eigene Einschränkungen, **Hindernisse kennenlernen und überwinden**
- Sich erprobte **mentale Tools und Techniken erfolgreicher Menschen** am Weg zur eigenen „best version“ zunutze machen.
- Zugänge zur eigenen **inneren Power**



Aufbau und Methoden

Dauer:

1-2 Tage, live oder online

Methoden:

- Kurze Theorieinputs
- Kleingruppenarbeit
- Reflexionsarbeit
- kreative Zugänge
- Arbeit mit dem Unbewussten
- Diskussionen,
- laufender Praxis- und Persönlichkeitsbezug



Unser Team



Unsere Werte



... die wir intern und mit unseren Kunden und Kundinnen leben



TEAM IST TRUMPH

Denn ein Team ist immer stärker als die Summe seiner Einzelteile, sofern jeder am richtigen Platz sein kann.



OFFENHEIT- NO BULLSHIT

Ansprechen, worum es geht, statt Zeit und Energie zu vergeuden.



JEDER MENSCH TUT IMMER DAS BESTE

...was im Moment möglich ist. Es gibt nicht das eine richtig/falsch, nur unterschiedliche Sichtweisen sowie (Um-)Wege zum Ziel.



MUT ZUR TIEFE

Es lohnt sich genau hinzusehen, um das Thema in seiner Ganzheitlichkeit zu verstehen.



DIVERSITÄT ALS CHANCE

Wir begegnen uns in den Gemeinsamkeiten und wachsen an unseren Unterschieden." (Virginia Satir).



MIT LIEBE ZUM MITMENSCHEN

Es geht letztendlich immer um den Menschen. Wenn wir alle in unserer Kraft sind, wird die Welt ein besserer Ort für alle.

"DAS HERZSTÜCK DER UNTERNEHMENSKULTUR IST DIE KOMMUNIKATION ZWISCHEN DEN MENSCHEN."

FABRIZIO PERINI