

PFERDEGESTÜTZTES COACHING

SPRUNGKRAFT CONSULTING



**Reflexion, die bewegt:
Für Einzelpersonen und Teams**

Pferdegestütztes Coaching

Schon viele alte Redewendungen zeigen, dass unser Handeln - bewusst und unbewusst - schon lange mit Pferden in Verbindung gebracht wird:

„Die Zügel locker lassen, sich vergaloppieren, die Zügel selbst in die Hand nehmen, das Pferd von hinten aufzäumen, sich aufs hohe Ross setzen, vom hohen Ross herunter kommen, jemanden an die Kandare nehmen....“

Die pferdegestützte Arbeit nutzt die sensible Wahrnehmung und das **wertfreie Feedback** von Pferden, um individuelle, soziale und **kommunikative Fähigkeiten** zu erkennen und zu **fördern**.

Pferde reagieren auf unsere Körperhaltung, auf unsere innere Haltung und auf unsere Gedanken. Es ist ihnen egal welche Stellung wir im Unternehmen haben und welche Kleidung wir tragen. Sie nehmen uns auf anderen Ebenen wahr.

In der Interaktion mit den Pferden werden (Selbst-) Führungskompetenzen gestärkt und **wertvolle Erkenntnisse** über unsere Wirkung auf andere gewonnen. Es entstehen emotionale Bilder, die intensiv und nachhaltig wirken.

Mit dieser praxisnahen Methode, in der Natur, werden **persönliches Wachstum** gefördert und Teamdynamiken sichtbar gemacht.



Für Teams

Die Zusammenarbeit innerhalb eines Teams ist entscheidend für den Erfolg.

Pferdegestützte Coaching-Programme bieten eine **besondere Gelegenheit**, die **Teamdynamik** zu erkennen und zu verbessern, Kommunikationsbarrieren abzubauen und **Vertrauen zu schaffen**.

Indem die **Pferde als Spiegel** wirken, können Teams ihre Stärken erkennen und effektivere Arbeitsbeziehungen aufbauen:

- Fokus auf gemeinsame Ziele
- Mentale Stärke und Resilienz fördern
- Emotionale Blockaden lösen

Für Einzelpersonen

Typische Themen im pferdegestützten Coaching sind etwa der konstruktive Umgang mit Druck und Komplexität, klare und entschlossene Entscheidungsfindung, die **Stärkung** von **Präsenz und Selbstvertrauen** sowie das Entwickeln von **Klarheit, Sicherheit und Gelassenheit** in herausfordernden Situationen.

Mit der Aufgabe ein Pferd zu führen, können **neue Aspekte** der Führungsarbeit sichtbar werden.

Pferde nehmen uns mit all unseren Gedanken wahr. Sie spüren extrem feinfühlig was uns bewegt und darauf **reagieren** sie – **völlig wertfrei**. Ihre Reaktion löst etwas in uns aus. Im Coaching besprechen wir, was es auslöst, wie dies **mit dem Alltag in Verbindung** steht und wie die **neuen Erkenntnisse** umgesetzt werden können.

Sind Reit- oder Pferdekennnisse erforderlich?

NEIN. Das Coaching findet am Boden statt. Es wird nicht geritten.

Eine Expertin für die Arbeit mit Pferden begleitet diese Erfahrung.

Anfängliche Unsicherheiten gegenüber dem Pferd verschwinden meist schon nach kurzer Zeit.



Unser Team



Unsere Werte



... die wir intern und mit unseren Kunden und Kundinnen leben



TEAM IST TRUMPH

Denn ein Team ist immer stärker als die Summe seiner Einzelteile, sofern jeder am richtigen Platz sein kann.



OFFENHEIT- NO BULLSHIT

Ansprechen, worum es geht, statt Zeit und Energie zu vergeuden.



JEDER MENSCH TUT IMMER DAS BESTE

...was im Moment möglich ist. Es gibt nicht das eine richtig/falsch, nur unterschiedliche Sichtweisen sowie (Um-)Wege zum Ziel.



MUT ZUR TIEFE

Es lohnt sich genau hinzusehen, um das Thema in seiner Ganzheitlichkeit zu verstehen.



DIVERSITÄT ALS CHANCE

Wir begegnen uns in den Gemeinsamkeiten und wachsen an unseren Unterschieden." (Virginia Satir).



MIT LIEBE ZUM MITMENSCHEN

Es geht letztendlich immer um den Menschen. Wenn wir alle in unserer Kraft sind, wird die Welt ein besserer Ort für alle.

“DAS HERZSTÜCK DER UNTERNEHMENSKULTUR IST DIE KOMMUNIKATION ZWISCHEN DEN MENSCHEN.”

FABRIZIO PERINI